

**RIQUALIFICA**

**LA TUA**

**PROFESSIONALITÀ**



**I NUOVI CORSI**

# LA NOSTRA VISION

*In ADDESTRA non vogliamo solamente essere spettatori dei cambiamenti e dell'evoluzione che stanno avvenendo, ma ne vogliamo essere protagonisti.*

Per questo, aggiorniamo costantemente la nostra offerta formativa, innovando anche le metodologie di insegnamento. Infatti, sebbene i metodi di insegnamento classici siano ancora largamente utilizzati, per alcune tipologie di competenze è possibile ottenere risultati nettamente migliori attraverso nuove tecnologie come, ad esempio, la **Realtà Virtuale** che è in grado di ottimizzare la didattica rendendola più coinvolgente.

Oltre alle tecnologie, anche la **figura del formatore** si sta evolvendo, lasciandosi alle spalle la classica rappresentazione di "insegnante scolastico" per dare spazio, attraverso l'acquisizione di nuove competenze, alla capacità di saper toccare le corde emozionali delle persone per far nascere in loro il desiderio di migliorarsi e di investire sulla propria formazione.

L'emotività nelle **situazioni di emergenza** si trasforma nel cosiddetto fattore umano. Oggi, grazie alla ricerca nell'ambito delle scienze cognitive, possiamo comprendere il processo che culmina nell'errore e usare questa consapevolezza per diminuire la probabilità che il fallimento si verifichi ed essere pronti a reagire nel momento in cui dovesse verificarsi.

# I NOSTRI NUOVI CORSI

**NEW**

- **LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA**
- **LA REALTÁ VIRTUALE**
- **BBS - BEHAVIOUR BASED SAFETY**
- **SAFETY & TREKKING**
- **FORMAZIONE FORMATORI**
- **GAMIFICATION**
- **PSICOLOGIA DEGLI ERRORI**

# LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

## Descrizione corso

L'emergenza è una situazione non ordinaria di crisi o pericolo, e richiede una risposta attenta e tempestiva. Il panico è una reazione molto comune in caso di emergenza, e i suoi effetti possono essere estremamente dannosi per il lavoratore e per l'intera azienda. Per non incorrere in gravi rischi, è quindi necessario essere pronti ad affrontare un'emergenza durante l'attività lavorativa, ovvero sapere esattamente cosa si deve fare. Tale concetto è ribadito nella lettera T dell'Articolo 18 del D. Lgs. 81/08 "**Obblighi del datore di lavoro e del dirigente**", che attribuisce al Datore di Lavoro la responsabilità di "adottare le misure necessarie ai fini della prevenzione incendi e dell'evacuazione dei luoghi di lavoro, nonché per il caso di pericolo grave e immediato, secondo le disposizioni di cui all'articolo 43. Tali misure devono essere adeguate alla natura dell'attività, alle dimensioni dell'azienda o dell'unità produttiva, e al numero delle persone presenti".



**10 - 17 MAGGIO 23**

**DALLE 14.00 ALLE 18.00**

**ONLINE**



**10 LUGLIO 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**VIA MENGOLINA 33, FAENZA**

# LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

## Obiettivi

- ✓ Gestire le situazioni di emergenza in modo efficace ed efficiente;
- ✓ Riconoscere e limitare gli effetti dannosi del panico in condizioni di emergenza.

## Destinatari

Il corso è rivolto a preposti, RLS, RSPP, DDL, lavoratori. Comprende video, slide, test, esercitazioni pratiche e materiale scaricabile da utilizzare per la gestione delle situazioni d'emergenza e delle reazioni di panico.

**DOCENTE: DOTT. LUCA GARZIANO**

**Formatore, esperto in Primo Soccorso Aziendale, istruttore regionale BLSA e istruttore BLS AHA.**

**€ 195,00  
+ iva**

# IMPLEMENTARE UN PROTOCOLLO DI SICUREZZA COMPORTAMENTALE BBS - BEHAVIOUR BASED SAFETY Dalla PMI alla Multinazionale

## Descrizione corso

La sicurezza sul lavoro è il frutto di milioni di comportamenti quotidiani. Alte percentuali di infortuni e near miss sono dovuti a eventi accidentali, mancato rispetto delle regole, comportamenti a rischio, distrazioni o carenze formative. È sui comportamenti e sul fattore umano che si deve agire per cambiare concretamente le cose. Gli strumenti per farlo sono principalmente due: una formazione efficace e l'utilizzo di sistemi di sicurezza basati sui comportamenti, la Behaviour Based Safety (BBS).



**14-15 SETTEMBRE 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**VIA MENGOLINA 33, FAENZA (RA)**

# BSS - BEHAVIOUR BASED SAFETY

## Obiettivi

- ✓ Conoscere e implementare il protocollo Behaviour Based Safety in una micro, piccola, media e grande azienda;
- ✓ Svolgere una formazione sulla sicurezza in modo efficace ed efficiente, seguendo tutti i principi della psicologia comportamentale e delle neuroscienze.

## Destinatari

Il corso è rivolto a Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP) e consulenti che si occupano di sicurezza nei luoghi di lavoro. Il corso comprende video, slide, test, esercitazioni pratiche e materiale scaricabile da utilizzare per l'implementazione di un protocollo Behaviour-Based Safety e durante le proprie lezioni in aula.

**DOCENTE: DOTT. MATTEO MASSIRONI**

**Psicologo, consulente, RSPP, formatore iscritto al Registro esperti qualificati in BBS, esperto in comunicazione non verbale. Ideatore di Sicurezza Comportamentale e Virtual Safety Lab.**

€ 395,00  
+ iva

# SAFETY & TREKKING

## Descrizione corso

Si tratta di un corso sulla sicurezza che si svolgerà interamente outdoor ed immersi nella natura in un trekking adatto a tutti, in cui i partecipanti svolgeranno attività di team building, sviluppo e verifica delle proprie competenze sociali. Il tutto finalizzato, come dimostrano gli studi, ad un aumento sostanziale dell'efficacia del corso, migliorando i livelli di memorizzazione ed assimilazione dei contenuti dal 10% al 60%. La metodologia innovativa del Safety & Trekking si propone di stimolare i partecipanti al fine di rendere la sicurezza sul lavoro uno stile di vita.



**29 SETTEMBRE 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**BRISIGHELLA (RA)**

**- SENTIERO 511**

# SAFETY & TREKKING

## Obiettivi

- ✓ Conoscere le tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori e le misure di sicurezza e scelta;
- ✓ Esercizio della "Camminata della Fiducia" - Elementi di valutazione dei rischi;
- ✓ Come l'uomo apprende dalle attività in natura.

## Destinatari

Il corso è rivolto a RSPP / ASPP, Preposti, lavoratori provenienti dalla zona di FAENZA (RA).  
Comprende attività fisica, test, esercitazioni pratiche e team building.

**DOCENTE: DOTT. FRANCESCO SGARAMELLA**

Safety U-nfluencer, TEDx speaker, divulgatore, formatore, creatore di relazioni ed opportunità nel mondo della sicurezza sul lavoro.

**GUIDA: GIANLUCA CORBELLI**

Guida ambientale escursionistica e accompagnatore turistico

€ 150,00  
+ iva

# FORMAZIONE FORMATORI

## Da Formatori a FormAttori

### Descrizione corso

La Formazione, intesa come processo inesauribile, ha come oggetto e scopo il “saper essere”. Si differenzia così dall’Informazione, che è orientata al “sapere”, e dall’Addestramento, che si prefigge il “saper fare”. Essere formatori significa innanzitutto diventare i catalizzatori di un cambiamento di prospettiva. Solo attraverso la conoscenza e l’esercizio di un’ampia gamma di competenze è possibile toccare le corde emozionali delle persone e far nascere in loro il desiderio di migliorarsi.



**11-12-13 OTTOBRE 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**VIA MENGOLINA 33, FAENZA (RA)**

# FORMAZIONE FORMATORI

## Obiettivi

- ✓ Conoscere e sfruttare le basi scientifiche e i principi di psicologia generale applicati al campo della formazione;
- ✓ Padroneggiare e svolgere lezioni ed esercitazioni efficaci e coinvolgenti, utilizzando metodologie didattiche diversificate;
- ✓ Progettare e curare con attenzione tutte le fasi del processo formativo.

## Destinatari

Il corso è rivolto a formatori, docenti, e in generale a tutti i professionisti che lavorano in campo di formazione, educazione e istruzione. Comprende video, slide, test, esercitazioni pratiche e materiale scaricabile da utilizzare per la progettazione e per la realizzazione di corsi di formazione.

**DOCENTE: DOTT. MATTEO MASSIRONI**

**Psicologo, consulente, RSPP, formatore iscritto al Registro esperti qualificati in BBS, esperto in comunicazione non verbale. Ideatore di Sicurezza Comportamentale e Virtual Safety Lab.**

€ 590,00  
+ iva

# LA REALTÁ VIRTUALE

## Descrizione corso

Sebbene i metodi di insegnamento classici siano ancora largamente usati, è possibile ottenere risultati nettamente migliori attraverso le nuove tecnologie. La Realtà Virtuale ottimizza la didattica e la rende più coinvolgente. Attraverso i suoi studi, Edgar Dale ha individuato sette aree di riferimento che vanno a identificare come migliorare l'apprendimento dei discenti. Il concetto chiave di questa indagine ha dimostrato come più lo studente risulta coinvolto, sia a livello emotivo che a livello pratico, più i concetti appresi vengono interiorizzati per un periodo di tempo più lungo. Analogamente, anche la qualità delle informazioni recepite viene incrementata. L'utilizzo dei nostri software VR garantisce un apprendimento fino a cinque volte superiore rispetto alle metodologie didattiche tradizionali.



**27 OTTOBRE 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**VIA MENGOLINA 33, FAENZA (RA)**

# LA REALTÀ VIRTUALE

## Obiettivi

- ✓ Conoscere e padroneggiare tutti i vantaggi di una formazione con la Realtà Virtuale;
- ✓ Utilizzare la Realtà Virtuale per migliorare l'apprendimento e le attività di addestramento.

## Destinatari

Il corso è rivolto a formatori, RSPP e DDL. Comprende video, slide, test, esercitazioni pratiche e materiale scaricabile da utilizzare per l'impiego della Realtà Virtuale nelle attività di formazione e addestramento.

**DOCENTE: DOTT. ALBERTO MASSIRONI**

**Consulente, RSPP, formatore esperto in comunicazione non verbale. Vanta una conoscenza approfondita e una vasta esperienza nell'uso della Realtà Virtuale in campo formativo.**

€ 195,00  
+ iva

# GAMIFICATION

## Giochi per la formazione

### Descrizione corso

Il termine Gamification indica l'utilizzo di alcuni elementi tipici dei giochi - come sfide a premi, punteggi e classifiche - in attività non di gioco, con lo scopo di aumentare il livello di coinvolgimento dei partecipanti. Nell'ambito della formazione destinata agli adulti, è pratica abbastanza comune che i docenti presentino studi di casi concreti, e propongano role-playing e attività a gruppi. Gamification vuol dire questo e molto di più. Non si tratta semplicemente di inserire qualche elemento ludico per variare un po' la lezione, ma piuttosto di proporre o progettare veri e propri giochi con un tema coinvolgente, competizione, ostacoli da superare e premi per cui valga la pena sforzarsi.



**14 DICEMBRE 23**

**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

**VIA MENGOLINA 33, FAENZA**

# GAMIFICATION

## Obiettivi

- ✓ Avere una panoramica complessiva sul mondo dei giochi e delle attività gamificate;
- ✓ Scegliere gli strumenti didattici più adatti alle proprie esigenze e saper sviluppare attività originali.

## Destinatari

Il corso è rivolto a RSPP, datori di lavoro, formatori. Il corso prevede una parte teorica in cui si illustra che cosa sia la Gamification, quali siano le sue potenzialità e i suoi utilizzi. Viene offerta una panoramica sul mondo dei giochi, dedicando particolare attenzione a quelli utili per la formazione - sia quelli reperibili in qualsiasi ludoteca, sia quelli sviluppati appositamente per un uso professionale. Vengono presentati esempi di attività gamificate già esistenti e condivise, e idee riguardo a esercitazioni originali che si potrebbero sviluppare. L'ultima parte del corso è un vero e proprio laboratorio: i partecipanti si dividono in gruppi per progettare un'attività mettendo in pratica quanto appreso in precedenza.

**DOCENTE: FILIPPO GALIERO**

**RSPP, formatore, consulente in materia di sicurezza e benessere sul lavoro. Laureato in scienze cognitive, si occupa da oltre dieci anni di psicologia applicata ai luoghi di lavoro.**

€ 195,00  
+ iva

# PSICOLOGIA DEGLI ERRORI

## Applicata alla sicurezza sul lavoro

### Descrizione corso

“Cosa gli sarà saltato in mente?”, oppure “Perché non è stato più attento?”. Domande del genere sorgono spontanee quando si sentono i racconti di tanti infortuni che avvengono dentro e fuori dai luoghi di lavoro. Per anni il cosiddetto fattore umano è rimasto un enorme punto di domanda, e le strategie adottate per prevenire i suoi fallimenti non sono mai riuscite a dare risultati decisivi e duraturi. Oggi, grazie alla ricerca nell’ambito delle scienze cognitive, possiamo finalmente dare una risposta ad alcune di quelle domande. Perché le persone si comportano così? In che modo gli stimoli provenienti dall’ambiente condizionano la qualità delle loro decisioni e del loro operato? Forse è impossibile eliminare una volta per tutte il fenomeno dell’errore. Dopotutto, agire significa esporsi alla possibilità di sbagliare. Quello che si può fare è comprendere il processo che culmina nell’errore e usare questa consapevolezza per diminuire la probabilità che il fallimento si verifichi ed essere pronti a reagire nel momento in cui dovesse verificarsi.



**15 DICEMBRE 23**

**DALLE 14.00 ALLE 18.00**

**ONLINE**

# PSICOLOGIA DEGLI ERRORI

## Obiettivi

- ✓ Riconoscere e limitare l'impatto del fattore umano nelle situazioni di rischio sui luoghi di lavoro;
- ✓ Prevenire e ridurre incidenti e infortuni dovuti al fattore umano.

## Destinatari

Il corso è rivolto a preposti, RLS, RSPP e datori di lavoro che assumono l'incarico di RSPP. Ciascun argomento prevede una introduzione teorica per consentire a tutti i partecipanti di acquisire uno sguardo consapevole sul tema. La spiegazione è resa concreta da una ricca serie di esempi proposti dal formatore e condivisi dai partecipanti stessi.

**DOCENTE: DOTT. FILIPPO GALIERO**

**RSPP, formatore, consulente in materia di sicurezza e benessere sul lavoro. Laureato in scienze cognitive, si occupa da oltre dieci anni di psicologia applicata ai luoghi di lavoro.**

€ 195,00  
+ iva

# NUOVI CORSI 2023

## CONTATTI

ADDESTRA srl  
Via Mengolina, 33  
Faenza (RA) - 48018

 0546 624 975

 [info@addestra.it](mailto:info@addestra.it)

# NOVITÀ

